

Wellness Menu

Five-cereal sandwich with veal, cress and sesame oil <i>Toasted five-cereal bread, roast veal, cress, sesame oil</i>	Euro 7.00	gr120 kcal175
Grilled vegetable sandwich <i>Whole wheat bread, courgettes, aubergines, tomato</i>	Euro 6.00	gr120 kcal120
Mixed salad with cottage cheese <i>Lollo salad, iceberg, valerian, red chicory, cherry tomatoes, cottage cheese</i>	Euro 6.50	gr70 kcal125
Mushroom and cod salad <i>Belgian endive, field mushrooms, steamed cod, and soy sprouts</i>	Euro 7.00	gr70 kcal125
Kamut flour pennette pasta with tomato sauce	Euro 10.00	gr80 kcal230
Steamed ravioli filled with Ricotta cheese and	Euro 10.00	gr80 kcal280
Grilled fillet of sea-bass	Euro 14.00	gr170 kcal210
Chicken breast coated with sesame seeds	Euro 14.00	gr150 kcal190

Dessert

Rice pudding	Euro 5.00	gr35 kcal75
Platter of fruit	Euro 6.00	gr50 kcal48

Beverages

Calice vino Biologico Monica di Sardegna Kre'u	Euro 5.00	gr100 kcal90
Fresh carrot juice	Euro 4.00	gr60 kcal46
Fresh celery juice	Euro 4.00	gr100 kcal17
Fresh orange juice	Euro 4.00	gr100 kcal35

Wellness Menu

Sandwich ai cereali con vitello e crescione di fiume al filo d'olio di sesamo <i>Pane ai cereali tostato, arrosto di vitello, crescione, olio di sesamo</i>	Euro 7.00	gr120 kcal175
Sandwich ai vegetali grigliati <i>Pane integrale, zucchine, melanzane, pomodoro</i>	Euro 6.00	gr120 kcal120
Misticanza di insalate con fiocchi di formaggio light <i>Lollo, iceberg, valeriana, radicchio, pomodorini ciliegia, fiocchi di latte</i>	Euro 6.50	gr120 kcal120
Insalata di funghi e merluzzo <i>Indivia belga, funghi prataioli, merluzzo al vapore, germogli di soia</i>	Euro 7.00	gr70 kcal125
Pennette di farina Kamut al pomodoro fresco	Euro 10.00	gr80 kcal230
Ravioli di ricotta vaccina e spinaci cotti al vapore.	Euro 10.00	gr80 kcal80
Filetto di spigola alla griglia	Euro 14.00	gr170 kcal210
Petto di pollo al sesamo	Euro 14.00	gr150 kcal 190

Dessert

Budino di riso	Euro 5.00	gr35 kcal75
Frutta al piatto	Euro 6.00	gr50 kcal48

Bevande

Calice vino Biologico Monica di Sardegna Kre'u	Euro 5.00	gr100 kcal90
Succo di carote	Euro 4.00	gr60 kcal46
Frullato di sedano	Euro 4.00	gr100 kcal17
Spremuta d'arancia	Euro 4.00	gr100 kcal35

